



جلوب ميد
مصر

إرشادات صرف الأدوية المزمنة



ما هي الحالة المزمنة؟

الحالة المزمنة هي أي مرض طبي يستمر أو يتكرر لأكثر من ثلاثة أشهر ويتطلب علاجاً طبياً طويلاً الأمد، ذلك لتقليل حدة الأعراض والتحكم في الوظائف الحيوية وتحسين جودة الحياة.

كيف تحصل على علاجك المزمّن الشهري؟

تُتيح لك جلوب ميد مصر فرصة صرف أدويةك المزمنة بصفة شهرية من خلال بطاقة تأمينك الطبي في أي صيدلية من شبكة مقدمي خدمات الرعاية الصحية. للقيام بذلك، كل ما عليك فعله هو زيارة رابط الدعم <https://support.globemedegypt.com> واختيار «طلب موافقة طبية». قم بملأ النموذج بكافة البيانات المطلوبة، وبمجرد تقديمك للطلب ستلقى رسالة نصية قصيرة تحتوي على رقم طلبك و الرد علي الطلب في غضون ٢٤ ساعة عمل. تختلف فترة التجديد لدى كل علاج مزمّن عن الآخر. وعليه، لتجديد علاجك أو مد فترة صرف الأدوية، قد نطلب تزويدنا بالمزيد من المستندات.

لمعرفة المزيد عن المستندات المطلوبة لكل حالة طبية،
يرجى مراجعة الخطوات المذكورة أدناه:

١. مرض السكري

يصنّف داء السكري على أنه إما إرتفاع في مستوى الجلوكوز في الدم أو إنخفاض في مستوى الأنسولين. عادة، في معظم الحالات ، يتم صرف العلاج المزمّن لمرض السكري حتى تاريخ تجديد العقد التأميني. المستندات المطلوبة لصرف الأدوية للمرة الأولى وتجديدها كالتّالي.

مرض السكري		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روصة حديثة • تحليل السكر التراكمي	حتى التجديد	• روصة حديثة

٢. أمراض القلب والأوعية الدموية

إن أمراض القلب والأوعية الدموية هي فئة من الأمراض التي تُصيب الأوعية المغذية للقلب، الدماغ، الذراعين أو الساقين. في معظم الحالات والأمراض، يتم تسجيل الأدوية وصرفها حتى موعد التجديد بإستثناء في حالات دوالي الأوردة. تتطلب الروشة بعض المرفقات لكي يتم تجديدها كل ثلاثة أشهر.

إرتفاع ضغط الدم		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشتة حديثة • تقرير طبي حديث	حتى التجديد	• روشتة حديثة
إرتفاع الدهون في الدم		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشتة حديثة • تحليل نسبة الدهون بالدم	حتى التجديد	• روشتة حديثة • تحليل نسبة الدهون بالدم
الجلطات		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشتة حديثة • تقرير طبي حديث • تقرير دوبلر لحالات لتجلطات الأوردة • تحليل INR	حتى التجديد	• روشتة حديثة مع توضيح التشخيص و الحالة الطبية • تقرير طبي حديث • تحليل INR
دوالي الأوردة		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشتة حديثة • تقرير طبي حديث • تقرير دوبلر علي الأوردة	سنة أشهر	• روشتة حديثة • تقرير دوبلر علي الأوردة

قصور الشريان التاجي

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • تقرير رسم قلب	حتى التجديد	• روشة حديثة • تقرير طبي بحسب الحالة

الذخات الصدرية

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • تقرير الإيكو • تقرير ECG	حتى التجديد	• روشة حديثة • تقرير طبي بحسب الحالة

٣. أمراض العيون

أمراض العيون هي مجموعة من الأمراض التي تؤثر على صحة العين والبصر. مثل جفاف العين، مياه زرقاء، والتهاب الملتحمة. يتم صرف أدوية أمراض العين المزمنة وتجديدها وفقاً للحالة، وبالتالي، من المهم تقديم المستندات أدناه لتقييم الحالة ومدة الصرف.

جفاف العين - مياه زرقاء - التهاب الملتحمة

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • تقرير OCT بحسب الحالة.	من ستة اشهر حتي التجديد وفقاً للحالة	• روشة حديثة

٤. أمراض الجهاز التنفسي

إنّ مرض الجهاز التنفسي هو أي مرض قد يؤثر على الرئتين أو الحلق أو الأنف. يتم صرف الأدوية المزمّنة لعلاج أمراض الجهاز التنفسي لمدة ستة أشهر قابلة للتجديد وفقاً للمستندات المقدمة وتبعاً لكل حالة.

حساسية الصدر المزمّنة - الساركويد		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • أشعة علي الصدر والجهاز التنفسي (في حال تعدي كمية الأدوية الحد المسموح به)	ستة أشهر	• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • أشعة علي الصدر والجهاز التنفسي (في حال تعدي كمية الأدوية الحد المسموح به)
إلتهاب الجيوب الأنفية		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث أو أشعة للجيوب الأنفية	ستة أشهر	• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث او اشعة للجيوب الأنفية

٥. أمراض الجهاز الهضمي والكبد

هي مجموعة متنوعة من الأمراض التي تصيب أي من مناطق المسار الهضمي مثل المعدة، القولون، الكبد أو الأمعاء. لذلك تختلف فترات صرف الأدوية وفقاً لكل مرض وحالته . لمعرفة المستندات والمرفقات المطلوبة لصرف الأدوية وفقاً لكل حالة أو لتجديد فترة الصرف، يرجى الإطلاع على التالي:

إلتهاب المعدة - القولون العصبي		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • تحليل H-Pylori • تقرير منظار معدة وقولون بحسب الحالة	ستة أشهر	• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث
دهون على الكبد		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة + تحليل وظائف الكبد • تحليل الدهون • تقرير سونار للبطن والحوض	حتى التجديد	• روشة حديثة • تحليل وظائف الكبد • تقرير سونار للبطن والحوض

القولون التقرّحي

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة • تقرير طبي • سونار أو منظار حسب الحالة • تحاليل مناعية	حتى التجديد	• روشة حديثة

أمراض الكبد المزمنة

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تحليل وظائف الكبد • تقرير سونار للبطن والحوض (قايروسكان)	حتى التجديد	• روشة حديثة

البواسير والشرح الشرجي

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث	سنة أشهر	• روشة حديثة • تقرير طبي حديث

إلتهابات المرارة

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير سونار للبطن والحوض	سنة أشهر	• روشة حديثة • تقرير سونار للبطن والحوض

إلتهاب الكبد الوبائي "ب" و"ج"

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تحليل PCR حديث	ثلاثة إلى ستة أشهر	• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تحليل PCR حديث

٦. أمراض العظام

أمراض العظام تلك التي تصيب المفاصل، العظام أو الأعصاب مثل إلتهاب وخشونة المفاصل وهشاشة العظام. هناك عدة أمراض مزمنة مختلفة، إليك المرفقات والتحليل المطلوبة مع فترات الصرف المحددة:

آلام العظام - ديسك، إلتهاب وخشونة المفاصل - إلتهابات الأعصاب		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • تقرير أشعة عادية أو رنين بحسب الحالة • رسم أعصاب لإلتهابات الأعصاب	ثلاثة إلى ستة أشهر	• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث
إلتهاب الفقار الريماتويدي		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير أشعة عادية أو رنين بحسب الحالة • التحاليل المناعية بحسب الحالة • ESR • CRP • Anti-CCP	سنة أشهر	• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية
إلتهاب المفاصل الروماتويدي		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي • تقرير أشعة عادية أو رنين بحسب الحالة • ANA • ESR • CRP • RF • Anti-CCP	حتى التجديد	• روشة حديثة

هشاشة العظام		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير أشعة DEXA أو زنين بحسب الحالة • تحليل فيتامين "د" حديث	حتى التجديد	• روشة حديثة • تقرير طبي بحسب الحالة.

٧. أمراض الجهاز العصبي

التصلب المتعدد MS - أمراض المخ والأعصاب		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي • أشعة زنين مغناطيسي	حتى التجديد	• روشة حديثة

٨. أمراض الدم والأنيميا

فقر الدم هو حالة طبية ترتبط بشكل أساسي بعدد خلايا الدم الحمراء أو تركيز الهيموغلوبين في الدم مما يؤدي إلى ضعف و ارهاق عام. يرجى الحرص على تقديم المستندات المطلوبة مع طلبك كما هو موضح أدناه. تبلغ مدة صرف الأدوية المرتبطة بفقر الدم ستة أشهر، يمكن تمديدتها إستناداً إلى المستندات المقدمة.

فقر الدم (أنيميا) - نقص الفيتامين - فقر الدم اللاتنسجي - فقر الدم الانحلالي - نقص الصفائح الدموية		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • تحليل حديث لنسبة الحديد أو تحليل دم كامل	سنة أشهر	• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تحليل حديث لنسبة الحديد أو تحليل دم كامل

٩. أمراض الجلد

قد تختلف الأمراض الجلدية إستناداً إلى نوعها ومضاعفاتها، وشدتها. مع ذلك، فإن مدة صرف الأدوية لجميع الأمراض الجلدية هي ٣ أشهر، قابلة للتجديد. وجميع الأمراض الجلدية تتطلب المستندات عينها للصرف والتجديد.

إلتهاب جلدي - حساسية عامة - حروق - أكزيما

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشتة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تحاليل المناعة للصدفية وفق الحالة ANA-CCP (وفق الحالة) • IGE (وفق الحالة)	ثلاثة أشهر	• روشتة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث

الصدفية

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشتة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تحاليل المناعة للصدفية وفق الحالة ANA-CCP (وفق الحالة) • IGE (وفق الحالة)	حتى التجديد	• روشتة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث

١٠. أمراض الغدة الدرقية

إنّ مرض الغدة الدرقية هو حالة طبية تؤثر على وظائف الغدة الدرقية التي تتمركز في الجزء الأمامي للعنق. تنتج الغدة الدرقية هرمونات تنتقل عبر مجرى الدم للمساعدة في تنظيم العديد من الأعضاء الأخرى. بالنسبة لقصور الغدة الدرقية أو فرط نشاطها أو التسمم الدرقي، يجب إرفاق المستندات أدناه عند طلب صرف الأدوية للمرة

قصور الغدة الدرقية - فرط نشاط الغدة الدرقية - التسمم الدرقي

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشتة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تحاليل الغدة الدرقية (TSH, T3, T4) • السونار في حال التسمم الدرقي	حتى التجديد	• روشتة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية

١١. أمراض الكلى والمسالك البولية

مرض النقرس

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشتة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تحليل حمض البوريك (البوريك أسيد) • تحليل بول	حتى التجديد	• روشتة حديثة

حصولات مجرى البول - مفص كلوي مزمن

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روضة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • سونار البطن والحوض • تحليل املاح	سنة أشهر	• روضة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • سونار البطن والحوض

فشل كلوي

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روضة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • سونار البطن والحوض • تحليل وظائف كلوي	حتى التجديد	• روضة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية

التبول الإرادي

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روضة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • إختبار ديناميكية التبول	حتى التجديد	• روضة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية

١٢. أمراض البروستاتا

فيما يلي المستندات المطلوبة التي يجب إرفاقها مع طلب صرف الأدوية المرتبطة بالتهاب البروستاتا.

تضخم والتهابات البروستاتا

مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روضة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • تحليل PSA • سونار البطن والحوض	سنة أشهر البروستاتا حتى التجديد البروستاتا	• روضة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية

الصرع - الصداع النصفي - دوار - نقص الدورة الدموية المخية		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • تقرير تخطيط المخ أو الرنين وفقا للحالة	من ستة اشهر حتي التجديد وفقا للحالة	روشة حديثة

١٤. أمراض سرطانية

السرطان هو التكاثر المبالغ في عدد الخلايا داخل الجسم والذي لا يمكن السيطرة عليه. يتطلب كل نوع من أنواع السرطان علاجاً مختلفة في مراحل مختلفة من المرض. وعليه، يجب إرفاق المستندات التالية إلى جانب روشات الأدوية المرتبطة بعلاج السرطان لتأمين صرف الأدوية بصورة مريحة.

سرطان الحنجرة - المعدة - الرئة - الثدي - المبايض - الكلى - ليفاوي		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير طبي حديث • تحليل عينة هيستوباثولوجي • تحاليل دلالات الأورام • تقارير الأشعة	حتى التجديد	روشة حديثة
سرطان الدم - اللوكيميا		
مرفقات صرف الأدوية للمرة الأولى	فترة الصرف	مرفقات التجديد / التمديد
• روشة حديثة مع توضيح التشخيص والحالة الطبية • تقرير أشعة أو رنين أو مقطعية • تحليل عينة هيستوباثولوجي • تحاليل البروتين M • تحاليل الدم (BUN + CREAT + PHOSPHATE + LDH + ALT + AST + URIC ACID)	حتى التجديد	روشة حديثة